PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-11-07	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER EL CUIDADO Y RESPETO DE LA NATURALEZA Y DEL PRÓJIMO
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	DESARROLLAR MOVIMIENTOS COORDINADOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON PESO
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10.	APLICAR LA VELOCIDAD Y LA RAPIDEZ CON RESISTENCIA Y FUERZA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.	15 MINUTOS	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y EQUILIBRIO CON PESO PARA TRABAJO DE FUERZA Y RESISTENCIA	90 MINUTOS	SE REALIZAN DIFERENTES EJERCICIOS FISICOS EN DONDE SE UTILICE EL PROPIO PESO INDIVIDUAL Y EN PAREJAS Y LUEDO UN CIRCUITO DE EJERCICIOS CON PESO DESPLAZANDO EN DIFERENTES DIRECCIONES.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR	15 MINUTOS	ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-11-07	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER EL CUIDADO Y RESPETO DE LA NATURALEZA Y DEL PRÓJIMO
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	DESARROLLAR MOVIMIENTOS COORDINADOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON PESO
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	APLICAR LA VELOCIDAD Y LA RAPIDEZ CON RESISTENCIA Y FUERZA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1028949365	ERICK SAMUEL ALFONSO	Asistio
1019093325	MARIA JOSE OCHOA	Asistio
1031824114	JULIAN ANDRES AREVALO	Asistio
1031820605	NELSON OSWALDO GORDO	Asistio
1067168241	ANDERSON JAVIER BALLESTEROS	Asistio
1028663176	BRITNEY LORENA HEREDIA	Asistio
1044638350	ADRIAN ENRIQUE MARRIAGA	No asistio
1027529040	BRIAN SANTIAGO VELASCO	Asistio
1031819062	JOHAN FELIPE ALFONSO	No asistio
1019053354	VALENTINA HOLGUIN	Asistio
1014872128	ALEJANDRA GARCIA	Asistio
1019068184	MARIANA GARCIA	Asistio
1034665038	DIEGO ANDRES RODRIGUEZ	Asistio
1089100764	VALENTINA MURILLO	Asistio
1150436550	MELANY SOFIA GARCIA	Asistio
1096702308	BRITHNEY SAENZ	No asistio
1097788048	JAVIER SCHNEIDER LOZANO	Asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO